Hogar Infantil Estrellitas de Colores

COMPONENTE **SALUD Y NUTRICIÓN**	**HOGAR INFANTIL ESTRELLITAS DE COLORES**	**CUALIFICACIÓN CON FAMILIAS** FECHA: 17 de julio de 2025

Temáticas:

USO Y CONSUMO ADECUADO DE ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL – BIENESTARINA: muestra gastronómica para las familias

Objetivo:

- garantizar que el AAVN se administre de manera correcta y eficiente, beneficiando a los niños y niñas en su desarrollo nutricional.
- sensibilización sobre los beneficios de los AAVN y su integración dentro de los planes de alimentación en la unidad de servicio.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Durante la jornada del día 17 de julio de 2025, se realiza cualificación a las familias sobre la importancia del uso y del consumo adecuado del alimento de alto valor nutricional, se inicia dando una explicación sobre la composición nutricional, y beneficios para la primera infancia.

La Bienestarina es una mezcla alimenticia fortificada, elaborada a base de cereales, leguminosas, leche en polvo, vitaminas y minerales. Su formulación ha sido desarrollada para atender las necesidades nutricionales de poblaciones vulnerables, especialmente niños y niñas menores de cinco años, mujeres gestantes y lactantes. Su consumo regular contribuye a la prevención de la desnutrición aguda, crónica y de las deficiencias de micronutrientes (ICBF, 2023).

Diversos estudios han evidenciado que el uso adecuado de la Bienestarina mejora indicadores antropométricos en la población infantil, como el peso para la edad, la talla para la edad y el perímetro braquial. No obstante, para que se logren los resultados esperados, es fundamental garantizar una correcta preparación, conservación y administración del suplemento en los hogares, así como fortalecer el conocimiento de las familias sobre su importancia y su rol complementario dentro de una alimentación balanceada.

En este sentido, es clave promover procesos de educación alimentaria y nutricional que garanticen el uso adecuado, oportuno y continuo de la Bienestarina como herramienta para prevenir la malnutrición.

Asimismo, este tipo de alimentos no deben reemplazar la alimentación habitual del niño o niña, sino que deben incorporarse como un complemento nutricional dentro del marco de una alimentación variada, suficiente y equilibrada. De igual forma, su introducción debe hacerse respetando las recomendaciones por grupo etario y estado fisiológico, así como las indicaciones técnicas dadas por el ICBF en sus guías operativas.

En el marco de la promoción del uso adecuado de la Bienestarina, en la **Unidad de Servicio HI Estrellitas de Colore**s se llevó a cabo **una muestra gastronómica con las familias**, donde se compartieron preparaciones prácticas, nutritivas y creativas utilizando este suplemento. Las recetas incluyeron una **malteada de Bienestarina**, una torta casera a base del producto, y un delicioso dulce de mora con Bienestarina, con el fin de demostrar su versatilidad en la cocina familiar, fomentar su aceptación y fortalecer el compromiso de las familias con el consumo diario del alimento.

Conclusión

El uso adecuado de la Bienestarina como alimento de alto valor nutricional representa una estrategia fundamental en la prevención de la desnutrición infantil y el fortalecimiento del estado nutricional de los niños y niñas atendidos en la Unidad de Servicio. A través de acciones pedagógicas como la muestra gastronómica realizada con las familias, se promueve no solo el conocimiento sobre el producto, sino también su apropiación, aceptación y uso creativo en el entorno familiar. Este tipo de espacios fortalecen la corresponsabilidad de las familias en la alimentación de sus hijos, refuerzan prácticas saludables en el hogar y contribuyen de manera directa a mejorar la calidad de vida de la primera infancia. Es indispensable continuar con el acompañamiento nutricional y educativo para garantizar que la Bienestarina cumpla su función como complemento dentro de una alimentación variada, equilibrada y culturalmente aceptada.

Se adjunta la evidencia fotográfica y el listado de asistentes a la reunión:

Hogar Infantil Estrellitas de Colores





Hogar Infantil Estrellitas de Colores





Hogar Infantil Estrellitas de Colores



Elaborado por:

Sammy K. Ayala F.

Sammy Katherine Ayala F.

Nutricionista Dietista

RMND 04729

HOGAR INFANTIL ESTRELLITAS DE COLORES

17/07/2025 - MUESTRA GASTRONÓMICA CON EL ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL USO Y CONSUMO ADECUADO

HOGAR INFANTIL ESTRELLITAS DE COLORES

17/07/2025 - MUESTRA GASTRONÓMICA CON EL ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL USO Y CONSUMO ADECUADO

NIVEL PARVULOS A

No	NIUP	NOMBRES Y APELLIDOS		FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1029801386	ADARHAT LUCIANA	LARA GARCIA	
2	1011266675	DANNA GABRIELA	RAMIREZ GEORGE	
3	19012023173	EDGARIS TATIANA	ZAMBRANO OVALLES	-Karla Ovalles
4	1141382307	EMILY	GUERRA CANO	-
5	1030714443	ITZEL MONTSERRAT	HORTUA ALVAREZ	*Claudia F.D.
6	1141382329	LIAM ALEJANDRO	CALDERA GONZALEZ	• Chantal
6	1141382577	LUCA DANIEL	HERNANDEZ GONZALEZ	
7	1122149199	LUNA MARIAM	PINZON PULIDO	Tammy Pulido
9	1030714381	MARIA NICOL	ARCHIELA TAPIERO	RICARDO ARCHILA
10	1141381824	MATEO JHOAN	ORTEGA BERRIO	DAYDE BERRIO
11	1030714344	SAMUEL	BARRAGAN SABOGAL	
12	1141382574	SHAIEL GABRIELA	GONZALEZ DUQUE	Sandra Patricia Duque.
13	1141382366	OYSTEIN	CARVAJAL FUQUEN	-karoll fuquen
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

HOGAR INFANTIL ESTRELLITAS DE COLORES

17/07/2025 - MUESTRA GASTRONÓMICA CON EL ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL USO Y CONSUMO ADECUADO

NIVEL CAMINADORES

No	NIUP	NOMBRES Y APELLIDOS		FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1141383794	AARON LIAM	DIAZ CASTAÑEDA	
2	1145938120	AMMY SELINE	CABRERA MEZA	
3	1043496890	ANIEL DAVID	VILLAZON VERBEL	
4	1141384096	ANTONELLA	CHARRY LUNA	
5	1023994116	JOEL ALEXANDER	PADILLA SAAVEDRA	
6	1100755605	KEILLY SOFIA	ARRIETA SOLA	
7	1141383558	LIA VICTORIA	GUZMAN HENAO	
8	1030715681	LIA ANTONELLA	VEGA RICO	
9	1030714994	LIAM ANDRES	VARGAS MARTINEZ	
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
0				

	HOGAR INFANTIL ESTRELLITAS DE COLORES
	17/07/2025 - MUESTRA GASTRONÓMICA CON EL ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL USO Y CONSUMO ADECUADO
	HOGAR INFANTIL ESTRELLITAS DE COLORES
	17/07/2025 - MUESTRA GASTRONÓMICA CON EL ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL USO Y CONSUMO ADECUADO

NIVEL PARVULOS B

No	NIUP	NOMBRES Y APELLIDOS		FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1243764551	ANTONELLA	CRUZ ORTIZ	
2	1141381623	ASHLEY GABRIELA	ORTEGA BERRIO	
3	1141379826	DHARA VIVIANA	FRANCO MIRAÑA	
4	1110610149	DULCE ESTEFANIA	PESCADOR MARIN	
5	1141380982	ERICK SANTIAGO	TIQUE ALAPE	
6	1028646446	ETHAN	URREGO PEÑA	
7	1030713558	EVANYELINN SAMANTHA	SARMIENTO SANABRIA	
8	1090104556	EVELYN SAMANTHA	GUARIN VARGAS	
9	1141380711	JUAN PABLO	GOMEZ BONILLA	
10	1141381056	JUAN MARTIN	ULLOA APONTE	
11	1141379733	JULIAN ALEXANDER	VILLARRAGA AGUDELO	
12	1152950319	KEYLER RAFAEL	MARIANO SANDOVAL	
13	1141380260	THIAGO SAMUEL	MANJARRES VARGAS	
14	1233927086	THIAGO ADRIAN	QUINTERO CABALLERO	
15	1141380681	VALERIA	FELICIANO CARDENAS	
16	29112022293	VICTOR MANUEL	COLINA MACHO	
17	114138096	MIA ISABELLA	MORENO VEGA	
18				
19				
20				

HOGAR INFANTIL ESTRELLITAS DE COLORES

17/07/2025 - MUESTRA GASTRONÓMICA CON EL ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL USO Y CONSUMO ADECUADO

HOGAR INFANTIL ESTRELLITAS DE COLORES

17/07/2025 - MUESTRA GASTRONÓMICA CON EL ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL USO Y CONSUMO ADECUADO

NIVEL PRE JARDIN

No	NIUP	NOMBRES Y APELLIDOS		FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1141378637	ADRIAN	PALOMINO PARRA	Karen mayerly Parra morales
2	1141376279	AILYN SAMANTHA	FONSECA VIRGUEZ	Deicy Virguez
3	1141377070	ALLISON ISABELLA	TIQUE GONZALEZ	Yulimar G
4	1008317873	ANGEL FELIPE	MONRROY MADERA	Camila.
5	1141376289	ANNE LUCIANA	MIRANDA OSORIO	Lilibeth Osono
6	8017615	CAMILA VALENTINA	CACERES MOLERO	
7	1030712010	DANIEL FELIPE	ALDANA DAZA	Daniela Daza Vasquez
8	9050611	DILANYELIS SOFIA	FLORES AGUILAR	Gabriela Aguilar
9	1128545599	EITHAN SAMUEL	MARTINEZ MARTINEZ	Carolina Martinez
10	1300002320	EMMA LUCIA	RIVERA BIANCO	
11	1027543911	EVELIN BORIQUEN	LLANOS GONZALEZ	Somer Gonzalez
12	1300002548	EVELYN GUADALUPE	AROCA LOZANO	Astrid Bruno
13	1141378551	EYDAN JHARED	REMACHE IPIALES	Nina Ipiales
14	1141379113	GUADALUPE	VASQUEZ PERDOMO	Juana Maheca
15	1016753323	IAN ANDRES	ROJAS QUIROGA	
16	1141378486	JEREMY JHADIEL	MALES IPIALES	
17	1145935749	JUANA MADELEINE	PINZON PULIDO	Jenny Pinzon
18	1030712015	KHLOE	PACHECO ARANGO	
19	1030712268	MARIA ANGEL	CHIVATA BERNAL	Maria Alejandra Bernal
20	1030712008	SAMUEL KALEB	ALDANA DAZA	Daniela Daza Vasquez
21				

HOGAR INFANTIL ESTRELLITAS DE COLORES

17/07/2025 - MUESTRA GASTRONÓMICA CON EL ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL USO Y CONSUMO ADECUADO

HOGAR INFANTIL ESTRELLITAS DE COLORES

17/07/2025 - MUESTRA GASTRONÓMICA CON EL ALIMENTO DE ALTO VALOR NUTRICIONAL USO Y CONSUMO ADECUADO

NIVEL JARDIN

#	NUIP	NOMBRES Y APELLIDOS		FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1141371289	AARON MATHIAS	ORTIZ RIVAS	
2	1030711765	ALICE NEREA	GUARATE RIVERA	
3	1120876479	ANTONIO	LARA TAMAYO	
4	1141374077	ASHLEY VERONICA	RENDON CABALLERO	
5	1076810033	AYLEEN JULIANA	POLANIA RAMOS	
6	1030709896	CAROL VALENTINA	ARIAS PEREZ	
7	1141284411	DAVID ISAIAS	MARTINEZ TAPIA	• Monica M
8	1013165739	DEANNA MARIA	CANO ORTIZ	Maria Ortiz
9	1034733193	EMILIANO	DEL ANTOLINES	Zulay Luis Sanjuan Llanos.
10	1141374380	GABRIELA	LEAL ROJAS	• MARIA ROJAS
11	1075325742	HANNYS MIRLEY	RAMOS RUBIANO	
12	1020849945	ISABELLA VICTORIA	MENDEZ SALAZAR	
13	1141375358	JOHN JAIRO	CAMARGO REYES	Diana Reyes
14	1141371629	JORGE ERNESTO	LLANOS GONZALEZ	• Somer Gonzalez
15	1300002176	KEYLA SHIRLEY	PERUGACHI ALBANCANDO	
16	1141374458	LUCCA ALESSANDRO	SANCHEZ SANCHEZ	- Yohanci Sanchez
17	1141376454	MARIA SALOME	CABRERA RODRIGUEZ	•
18	1141373240	SANTIAGO	SANTAMARIA DEVIA	•